

ファミリー健康体力向上事業中央講習会日程

1日目 8月11日(日・祝) 会場 新宿スポーツセンター

時 間	講 座 名	講 座 内 容	講 師
13:00~13:15	開 講 式	主催者挨拶・日程説明等	
13:15~17:00	実技演習	項目別体力測定の実習 使用機器の準備と活用	順天堂大学大学院教授 内 藤 久 士

2日目 8月12日(月) 会場 新宿スポーツセンター

時 間	講 座 名	講 座 内 容	講 師
9:30~10:00	講義 1	ファミリー健康体力向上 事業の目的と意義	宮城県スポーツ推進委員協議会会長 石 川 一 美
10:00~10:30	講義 2	ファミリー健康体力向上 事業の運営等について	
休 憩			
10:40~12:30	講義 3	新体力テストについて	順天堂大学大学院教授 内 藤 久 士
昼 食			
13:30~14:20	質疑応答・意見交換等		
14:20~14:30	修了証授与・主催者挨拶等		